

Ассоциация творческих педагогов России

Всероссийский фестиваль педагогического творчества
2014/2015 учебного года

СЕРТИФИКАТ

на педагогическую разработку

Сведения об участнике и базовой образовательной организации
ПОГОРЕЛОВА ЛЮДМИЛА ПАВЛОВНА (МБДОУ ДС "БЕРЕЗКА" ПГТ.
ФЕДОРОВСКИЙ)

Выполнение и публикация работы на тему
МЫ РЕБЯТА - МАСТЕРА

Дополнительные сведения

Форма участия: **Очная**

Профиль (секция): **Педагогические идеи и технологии, дошкольное образование**

Работа в целом соответствует предъявляемым требованиям, выполнена с использованием средств информационно-коммуникационных технологий. Автор получил экспертную оценку и получил положительное заключение. Материалы участия опубликованы в печатном и электронном виде на федеральном уровне и с созданием условий для их использования для обучения детей и проведения мероприятий учреждений образования.

Председатель
организационного комитета



А.С. Антонов

Эксперт

В.И. Смирнов

Регистрационный номер **СВ 41/3152-5**

М.П.

Дата выдачи **10 июля 2015 г.**

г. Москва

www.educontest.net

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ

«Берёзкино» лето:
с пользой для тела и ума

О том, как сделать крепче
маленьких северян

Летом даже взрослые иногда чувствуют себя немножко детьми. Яркие, незабываемые впечатления от летнего отдыха остаются с нами навсегда. О подвижных играх, деревенском молоке, клубнике с грядки...

Мы даже не задумываемся о том, что многое из пережитого закалило наш организм, что тогда, в детстве, закладывалась основа нашего будущего здоровья. Зато это очень хорошо понимают работники детского сада «Берёзка» в Фёдоровском. О важном направлении работы этого дошкольного учреждения — общем оздоровлении и укреплении дет-

ского организма в летний период — нам рассказала воспитатель садика Людмила ПОГОРЕЛОВА.

— Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, многообразие форм, красок и звуков в природе, разные переживания и новые впечатления, богатая витаминными пища — всё это даёт ребёнку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного и полноценного развития, — рассказывает моя собеседница. — Физкультурно-оздоровительная работа в тёплый период является продолжением той, что ведётся в течение учебного года, но имеет свои особенности. Чтобы сделать



От динамичной гимнастики на свежем воздухе одна польза: повышается эмоциональный тонус, развиваются быстрота и выносливость.

легче пребывание детей в садике интересным, каждый день наполнить чем-то новым, наши педагоги разработали проект «Лето — это маленькая жизнь». И каждая неделя имеет свою тематику и включает в себя определённые мероприятия. Такая форма работы не просто разнообразила детский досуг, но и значительно повы-

сила эмоциональный фон в детском саду. Свой день дети начинают с бодрящей утренней гимнастики на свежем воздухе. Она проходит динамично, с разнообразным музыкальным сопровождением и оригинальными сюжетами, и дополняется оздоровительным бегом с комплексом упражнений или танцевально-ритмиче-

ВАКЦИНАЦИЯ

Прививки для взрослых. Почему нужно это делать повторно

Учёными доказано, что однократная вакцинация не даёт достаточного эффекта

По словам Елены Анатольевны ГРИШКОВОЙ, врача по гигиеническому воспитанию сургутского филиала Центра медицинской профилактики, взрослым раз в 10 лет нужно делать ревакцинацию против дифтерии и столбняка. В некоторых случаях комплексе прививок зависит от профессии. Например, работников здравоохранения, образования, коммунальной сферы и людей с хроническими заболеваниями прививают против гриппа ежегодно. Также в нашем округе актуальны прививки от клещевого энцефалита и туляремии (называемой ещё «заячьей лихорадкой»), передающейся от грызунов. — Р.С.

Когда вас приглашают на прививку в поликлинику, медицинские работники объясняют, от чего делается прививка и почему. Плановое это мероприятие или противозидемологическое. **Важно!** Прежде чем поставить прививку, необходимо направление от участкового терапевта. Если ваш участок не работает, обращайтесь к «чужому» врачу.



Уже через пять лет после прививки наш иммунитет слабеет. И ему необходима ревакцинация.

В компьютере есть все данные по прививкам, там же будут сведения о том, состоите ли вы на учёте по какому-либо заболеванию. Возьмите прививочный паспорт с собой. Тем, у кого его нет, оформит сертификат можно в поликлинике. Если прививка ставится в два-три этапа, схему вакцинации лучше не нарушать, потому что, скорее всего, всё придётся начинать заново.

Помните! Отказываясь от прививки, вы всю ответственность за своё здоровье берёте на себя.

КСТАТИ

Екатерина II после смерти от оспы 15-летнего императора Петра II одной из первых в России сделала прививку себе, своему сыну Павлу и приближённым.

Прививочный сертификат Факт постановки прививки должен быть обязательно документально подтверждён. Для этого существует прививочный сертификат. В него записывается информация, какие прививки уже были сделаны, когда, с каким интервалом. Сертификат должен храниться у вас, а если вы собираетесь в путешествие в экзотическую страну, возьмите его с собой. Например, в странах Европы прививочный сертификат взрослого человека объёмнее, чем наш. В нём содержится информация о прививках с самого рождения. Оформлен он на трёх

Инфекция	Кому рекомендовано	Как прививаться
Пневмококковая инфекция	От 65 лет и старше. От 2 до 64 лет, при наличии факторов риска или хронических заболеваний.	Ревакцинация рекомендована через 5 лет для тех, кто находится в группе риска, и тех, кто на время получения первой прививки был младше 65 лет, а со времени первой прошло 5 лет.
Гепатит В	Всем.	Три дозы с интервалом.
Дифтерия, столбняк	Подростки, взрослые.	Каждые 10 лет.
Краснуха	Девушки-подростки, женщины детородного возраста, не имеющие иммунитета к краснухе.	Одна или две прививки.
Корь, паротит, краснуха	Взрослые до 30 лет, не болевшие корью, паротитом и краснухой и не прививавшиеся против этих инфекций.	Одна или две прививки.
Гепатит А	Тем, кто собирается в путешествие (кроме США, стран Западной Европы, Новой Зеландии, Австралии, Канады и Японии). Тем, кто работает с продуктами питания.	Две прививки.
Менингококковая инфекция	Путешествующим в регион Центральной Африки и части Южной Америки, паломникам, направляющимся в хадж.	Одна прививка.

языках: немецком, французском и английском. Наш сертификат тёмно-синего цвета, у них — жёлтого. Кстати, в России при-

вивка от гепатита бесплатная, у них цена начинается с 59 евро.

Подготовила Валерия ЛАГУТИНА.
ФОТО из Интернета.

НАША СПРАВКА

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С КОРОВЫ

В 1796 году английский аптекарь и хирург Дженнер взялся проверить одну примету. По ней доярки, переболевшие коровой оспой, никогда не болели натуральной оспой. После 30 лет изучения и наблюдения за этой особенностью он привил восьмилетнему мальчику коровью оспу, а через полтора месяца — человеческую оспу. Эксперимент удался, и маль-

чик не заболел. Так Дженнер открыл возможность существования безопасных профилактических прививок. А через 100 лет французский микробиолог Луи Пастер создал два препарата для прививок из безвредных возбудителей — против сибирской язвы и бешенства. И предложил называть их вакцинами от латинского «вакка», что означает «корова».