

Мамам на заметку.

Энтеровирусная инфекция у детей



(Медицинская энциклопедия)

Энтеровирусная инфекция очень многолика. И именно из-за разнообразия вызывающих ее возбудителей и форм протекания она не дает "пожизненный" иммунитет, который можно приобрести, переболев, например, корью или краснухой.

Энтеровирусная инфекция в этом отношении похожа на грипп: постоянно видоизменяющийся вирус со множеством штаммов. Но все же широко распространенное название "кишечный грипп" к энтеровирусной инфекции применять некорректно.

Наиболее известная из форм этой инфекции — энтеровирусная диарея. На первых этапах родителям бывает сложно отличить вирусное заболевание от отравления. Часто в разговоре с мамой маленького пациента всплывают воспоминания о съеденных накануне пирожках. Действительно, заразиться можно и через инфицированные продукты или воду. Но основной источник эпидемии чаще всего — детские коллективы.

Распространяется энтеровирусная инфекция как воздушно-капельным, так и контактным путем. Причем эти микробы очень устойчивы и погибают только под действием ультрафиолетового облучения, дезинфицирующих растворов или при кипячении.

Главная опасность, которую таит в себе энтеровирусная диарея, заключается в обезвоживании организма. Поэтому, если на фоне даже умеренной температуры тела у малыша возникает рвота, медлить не стоит, в этом случае госпитализация оправданна.

Иногда энтеровирусная диарея протекает не в очень острой форме. Если ее основным признаком является не рвота, а понос, возможно лечение дома. При этом важно давать ребенку обильное кислое питье. Оно поможет восстановить жидкость в организме, которая теряется с частым стулом. Водный баланс можно нормализовать с помощью минеральной воды и препарата "Регидрон".

Полезен и отвар кровохлебки (6 г сырья на 1 стакан кипятка, настоять, процедить). Детям давать по 1 чайной ложке через каждые 2 часа после приема пищи.

➤ У детей раннего возраста энтеровирусная инфекция может развиваться в форме герпетической ангины. В зеве при этом появляются мелкие пятнышки, которые постепенно превращаются в пузырьки. Через двое суток на их месте образуются эрозии с белым налетом.

- Наиболее яркой формой энтеровирусной инфекции является эпидемическая миалгия: ее можно распознать по приступообразным мышечным болям в области грудной клетки, живота, поясницы и ног. При этом температура тела может эпизодически повышаться на протяжении двух недель.
- Родители часто пугаются энтеровирусной экзантемы. Она характеризуется появлением мелкоточечной сыпи. Может наблюдаться в сочетании с признаками миалгии и герпетической ангины.

Но под какой бы маской ни скрывалась энтеровирусная инфекция, наблюдение врача обязательно. Только он сможет оценить вероятность появления тяжелых последствий заболевания — поражений центральной нервной системы (вплоть до паралича), головного мозга, сердца и глаз — и своевременно их предупредить.

Тревожные симптомы, которые должны насторожить родителей:

- Острое ухудшение состояния
- Слабость, вялость, головные боли
- Резкое повышение температуры до 39-40 градусов
- Белый налет на языке
- Увеличение лимфатических узлов, печени, селезенки.



Будьте здоровы!