

Мама вышла замуж

(воспитание ребёнка в ситуации повторного брака родителя)

Повторный брак - не изобретение современности. Чаще всего в повторный брак вступают разведённые матери, имеющие одного, реже двух и более детей от первого брака. С приходом нового родителя неполная семья обретает социальную опору и перспективы для более гармоничного развития. Однако практика показывает, что развивать этот потенциал - не такое простое дело. Например, усложняют ситуацию отношения с детьми от предыдущих браков супругов. Народная молва гласит:

«Жить бы в совете, да разные дети».

Требования, которые предъявляет повторный брак новой родительской паре (матери и отчому), нередко превращают их в «новичков» перед сложным жизненным экзаменом.

Повторнобрачная семья - это всегда соединение прежней и новой семейной жизни. Прошлое и настоящее сталкиваются и приходит во взаимодействие, окрашивая общую и воспитательную атмосферу в доме. Семейные судьбы людей состоящих в браке, в большинстве своём не похожи друг на друга. В наиболее сложных условиях оказываются единственные дети. В ситуации распада первого брака мать остаётся для ребёнка главной, а иногда и единственной опорой и источником психологической защиты. Но при повторном замужестве она, поглощенная своими чувствами и мыслями, не всегда может увидеть душевные переживания ребёнка, понять их природу. В жизненной практике немало примеров, когда с повторным замужеством внимание матери переключается на второго супруга. Чем дольше мать и ребёнок жили неполной семьёй, тем более болезненно для ребёнка оказывается смещение внимания матери к новому супругу, а затем к ребёнку от второго брака. Что может сделать мать в такой ситуации? Как помочь ребёнку как можно легче прожить стресс, вызванный изменением его жизни?

Размышления ребёнка окрашены целой гаммой чувств - от любопытства и жгучего желания иметь обоих родителей до обескураженности и подавленного гнева. Даже взрослый не всегда может найти слова для описания своих ощущений. Древнеиндийский закон Ману гласит: **«Один отец стоит столько, сколько сто учителей, а одна мать - сколько сто отцов».** Данные подтверждают, что распространённой причиной эмоционального неблагополучия ребёнка в ситуации повторного замужества становится стиль поведения матери, проявляющийся либо в сверхопекающей, либо отстранённой, либо в чрезмерно требовательной её позиции к ребёнку. В большинстве случаев это происходит из-за эмоциональной неустойчивости душевного состояния самой матери. А если мать чутко реагирует на эмоциональное состояние ребёнка, правильно его понимает и находит подходящие способы воздействия, её эмоциональная связь с ребёнком сохраняется и даже помогает наладить отношения с отчимом.

«Много надо разума в головушку, как воспитывать сердечных чужих детушек». Готовность матери и отчима к согласованному взаимодействию в воспитании ребёнка, доверие к воспитательным умениям друг друга - один из важнейших воспитательных «ключей».



Матерям, воспитывающим ребёнка в ситуации повторного брака:

- ❖ Нельзя забывать, что тёплые отношения с женой могут быть питательной средой для родительских чувств мужчины;
- ❖ Важно помнить, что супружеская критика в любой форме (женой - мужа, мужем - жены) негативно отражается в сознании ребёнка, приводит к эмоциональным травмам;
- ❖ Необязательно брать на себя всю ответственность за выстраивание отношений ребёнка с новым мужем, лучше поверить, что они в состоянии справиться с этим сами;
- ❖ Мать ответственна за обеспечение ребёнку чувства безопасности и эмоционального покоя с приходом в семью нового человека;
- ❖ У ребёнка от первого брака должно быть право на проживание сильных чувств, с которыми ему самому трудно справиться, и матери важно быть готовой выдерживать их; через это право можно приучать ребёнка брать на себя ответственность за свои чувства;
- ❖ Нельзя покушаться на чувство привязанности ребёнка к ушедшему родителю; эмоциональная травма, как кровоточащая рана, не рубцуется, если её отрицать;
- ❖ Нельзя запрещать ребёнку переживать потерю того, что было прежде, горевать по утрате прежних привязанностей;
- ❖ Нельзя эмоционально покидать своего ребёнка, дозировать общение с ним: для ребёнка это жизненная сила, т.к. **ребёнок «растёт не от хлеба, а от радости».**

Адаптация отчима в родительской роли протекает успешнее, если он:

- Ценит игровое общение с ребёнком;
- Избегает сравнения своего родного ребёнка с ребёнком супруги;
- Уважает родительские чувства жены и не стремится в любой ситуации показать «твёрдую мужскую руку»;
- Никогда не задевает женского достоинства супруги тоном общения; не подчёркивает превосходства мужского пола над женским, не увлекается её воспитательных умений, тем более в присутствии ребёнка.

Желаем матерям и отчимам, а также родителям старшего поколения, которые помогают молодым парам в ситуации повторного брака построить полноценную семейную жизнь, постичь все секреты общения с собственными детьми и детьми брачных партнеров, не пренебрегая никакими мелочами повседневной жизни. Надеемся, что повторно созданная семья станет для всех детей от первых браков родителей надёжной «гаванью» на всю жизнь, местом проявления симпатии и сопереживания, играющих исключительную роль в формировании эмоционально благополучной и богатой личности.

Журнал для родителей и педагогов
«Игра и дети»,

№ 7, ноябрь, 2008 год

Автор: Е.П.Арнаутова,

*канд. пед. наук, социальный педагог,
заместитель директора*

Центра «Дошкольное детство»

им. А.В.Запорожца, г.Москва