

"Материнская" семья

(воспитание ребёнка в неполной семье)

Среди неполных семей сегодня по-прежнему наиболее распространена «материнская» семья. Однако всё больше увеличивается и количество семей с одинокими отцами. Как отражается неполнота семьи на эмоциональном самочувствии ребёнка? С чем могут быть связаны скрытые и явные воспитательные риски неполной семьи и как с ними справляться?

У каждой неполной семьи - своя история. Такая семья возникает в связи с вдовством родителя, с разводом, а также с внебрачным рождением ребёнка.

Как не трагично образование неполной семьи в связи с ранней смертью одного из родителей, её воспитательная атмосфера считается более благоприятной по сравнению с другими вариантами. В особенности если сохраняются прежние родственные связи, которые обеспечивают детям эмоциональную поддержку и компенсируют дефицит общения, а оставшийся родитель пользуется уважением и помощью родных и близких.

Наличие в семье нескольких детей так же позволяет отчасти скомпенсировать неполноту общения. Если взрослые поведут себя правильно, старший ребёнок станет для младшего «ведущим». Известно, что в неполных семьях сёстры и братья гораздо меньше конкурируют и больше эмоционально привязаны друг к другу.

Матери, воспитывающие детей без участия отцов, в два раза чаще, чем замужние, оценивают процесс воспитания как трудный. Руководствуясь словами: «как бы не избаловать», «не отбил бы от рук» матери начинают дозировать проявление ласки, стараются - в особенности в общении с сыновьями - играть роль «строгих отцов»... и обычно это не приводит не к чему хорошему.

Родителям, воспитывающим детей в неполной семье, хочется посоветовать следующее:

- Говорите с ребёнком и слушайте его! Поддерживайте его желание быть понятым и услышанным вами, когда он рассказывает о детском саде или школе, чтобы всё время оставаться с ним в контакте.
- Чаще хвалите, а не наказывайте! Эмоционально стабильная и оптимистичная атмосфера в семье сохранит у ребёнка доверие к миру, укрепит чувство собственного достоинства и уверенности в себе.
- Учите ребёнка заботиться о собственной безопасности и просить о помощи конкретно и чётко! Это один из способов профилактики различных негативных состояний ребёнка.
- Относитесь с пониманием к праву ребёнка на воспоминания о прошлом.
- Не перекладывайте функции отсутствующего родителя на плечи своих детей!
- Помогите ребёнку осваивать навыки поведения, соответствующие его полу и возрасту.
- Развивайте социальные связи своей семьи, чтобы ребёнок мог активно общаться и устанавливать комфортные отношения с представителями другого пола.
- Вступая в новый брак и возвращаясь к жизни в полной семье, помните, что именно взрослые ответственны за установление доверительных отношений с детьми.

Всем родителям, воспитывающим детей в неполной семье, хочется сказать следующее – пусть и маленькая, но вы – СЕМЬЯ. Поэтому желаем вам хороших отношений в семье, мира, душевного покоя и любви.

Журнал для родителей и педагогов «Игра и дети»,

№ 6, октябрь, 2008 год

Автор: Е.П. Арнаутова,

канд. пед. наук, социальный педагог,

заместитель директора

Центра «Дошкольное детство»

им. А.В. Запорожца, г. Москва