

# Ребёнок бывает кусачим

Эта напасть рано или поздно может появиться в жизни каждой семьи.

Приятного в этом конечно мало.

Особенно если укушенным оказывается не кто-то из родственников малыша, а соседский ребенок или дети из детского сада.

## Выясняем причины, почему малыш начал кусаться?

Начиная посещать детский сад, ребенок активно знакомится с социумом. В группе приходится сосуществовать рядом со сверстниками. И зачастую многие мальчики и девочки, не имея возможности выразить свои эмоции (возможно, плохо разговаривая или совсем не умея говорить), начинают кусаться. Есть и другие причины: недостаток внимания родителей, ревность к братьям или сестрам, внезапный выход мамы на работу, постоянная опасность физического насилия – т.е. ребёнка могут шлёпнуть в целях «воспитания». И даже причины, связанные с проблемами в семье: развод родителей с частым и бурным выяснением отношений; ребенок видит, например, как отец обижает мать или брат - сестру. Таким образом, с помощью зубов пытается обратить на себя внимание. Иногда малыш кусает не только других, но и себя.

В любом случае родители очень часто реагируют на «кусаку», бурно проявляя негативную реакцию, могут ставить за подобную провинность в угол. Если вы хотите помочь своему чаду и не портить с ним отношения, так поступать категорически нельзя.

## Действия разумных родителей «кусаки»

Несколько важных правил поведения мамы и папы «зубастика» и следование им, помогут отучить ребенка кусаться:

- 1) **Спокойная реакция на то, что ребенок кусает других** и объяснение, что так делать не стоит. Заметьте, главную особенность, ребенку следует делать замечание именно в такой форме, нельзя говорить: «Ты – плохой, раз кусаешься!». Старайтесь обсуждать и неким образом ругать сам поступок, а не ребенка. Контролируйте свои эмоции, порой взрослые сами не в состоянии себя сдержать, а представьте, как малышу, который только начинает учиться жить и строить свои отношения в обществе.
- 2) **Проявляем сочувствие пострадавшему в присутствии обидчика**-«кусаки». Если ваш ребенок укусил другого малыша при вас, пожалейте укушенного, предложите своему чаду погладить укуса, подержать на ранке холодную влажную салфетку, поцеловать, извиниться. Попытайтесь вызвать у малыша чувство жалости и сострадания. Не думайте, что «кусака» настолько черствый, бесчувственный, каждый ребенок способен проявлять сочувствие, даже если он сам причинил кому-либо боль. Если ребёнок покусал детей в садике, все эти действия осуществит воспитатель группы.



- 3) **Учим сынишку или дочку правильному поведению:** как нужно общаться с детками: вместе играть, делиться игрушками и т. д. Пытаемся заменить укусы, например, на объятия. Объясняем, что значит слово «кусаться», приговаривая: «Кусаться – значит причинять боль. А так делать нехорошо! Деткам больно, детки плачут!» Деткам постарше можно сказать «Представь, если тебя так покусают, тебе тоже будет больно. Поэтому лучше так не делать. Можно поцеловать или обнять человека!». Предложите малышу варианты: научите его рукопожатию при встрече с мальчиками или «давать пять», а также целовать в щечку девочек. Почему нет?
- 4) **Пытаемся предугадать поведение ребенка-«кусаки».** Это возможно, когда малыш играет с другими детьми у вас на глазах. Попытайтесь остановить его, если заподозрили, что тот собрался осуществить свой коварный «план». На самом деле, иногда малыши сами не знают, почему кусаются, просто один раз проявили свои эмоции в таком виде, по-другому не смогли. Никто не учил, как можно иначе. Бывают случаи, что ребенок начинает кусаться даже тогда, когда хочет проявить к кому-то свою симпатию. Поэтому нужно вовремя остановить кусающегося человечка, пока подобное поведение не переросло в привычку.
- 5) **Никогда не бейте и не кусайте ребенка в ответ!** Подход должен быть спокойным и поучительным. Ребенок не должен получать никакой награды за то, что он не кусается и никакой «отрицательной награды» за то, что кусается.
- 6) **Родители и те, кто смотрит за ребёнком, должны сотрудничать,** чтобы препятствовать желанию детей кусаться. Если детям разрешают демонстрировать такое поведение дома, не будет никакого шанса на устранение этого поведения в каком-бы то ни было детском заведении. В этом случае не поможет ни одна программа для воспитания детей. Работая в команде, педагоги и родители могут определить возможные причины того, почему ребенок кусается, и среагировать соответственно.

***Будьте готовы вмешаться немедленно, но осторожно.***

***Обучение детей (соответствующими их возрасту способами) держать себя в руках поощряет развитие веры и чувства собственного достоинства.***

***Мы можем отучить детей кусаться и научить их самоконтролю.***

***Как для взрослых, так и для детей, ключ к росту и осознанию - это понимание.***