

# **Развитие мелкой моторики в быту**

*Для того чтобы у ребёнка развивать мелкую моторику не обязательно предлагать ему увлекательные развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых ребёнок может тренировать свои пальчики, помогая при этом родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:*

1. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.
2. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
3. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жаренных орехов.
4. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
5. Лепить из теста. Лепить из марципановой массы украшения к торту.
6. Открывать почтовый ящик ключом.
7. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.
8. Начищать обувь специальной губкой.
9. Вешать белье, используя прищепки (можно натянуть веревку для ребенка).
10. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у ёмкостей с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.
11. Помогать перебирать крупу.
12. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
13. Собирать на даче или в лесу ягоды.
14. Вытирать пыль в доступных местах.
15. Включать и выключать свет.
16. Искать край скотча. Отрывать и наклеивать наклейки.
17. Перелистывать страницы книги.
18. Заточивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.

*Быть может многое из перечисленного вы уже давно и с удовольствием делаете. А если нет - то начинать совсем не поздно. Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Некоторые из предложенных упражнений можно перевести в ранг обязанностей, например - перелистывание страниц в совместном чтении. Вы увидите, что совсем скоро сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.*