

РОДИТЕЛЯМ О МЯГКОМ ИЗМЕНЕНИИ

- Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.
- Проявляя при детях худшие черты своего характера, вы показываете им плохой пример.
- Телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.
- Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.
- Если вы шлепаете ребенка «под горячую руку», это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка.
- Задача дисциплинированной техники – изменить желание ребенка, а не только его поведение.
- Очень часто наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его.
- Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.
- У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся чувства – любовь и ненависть, - как сразу возникает конфликт.
- Частые наказания побуждают ребенка оставаться инфантильным.
- Наказание может заставить ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

Чем заменить наказание?

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясните ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки; обязательно озвучивайте то, как надо было поступить.
- **Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребенку какое-нибудь более привлекательное занятие.
- **Неторопливостью.** Не спешите наказывать сына или дочь – если поступок повторится - принимайте меры.
- **Наградами** за хорошие поступки и дела. В конце концов, они более эффективны, чем наказание.

Правила общения с ребёнком

- **Можно** выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не самим ребенком.
- **Можно** осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или nepозволительными они ни были.
- Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перейдет в неприятие его.
- **Покажите** ребенку, что Вы его уважаете. Помогают только высказанные вслух комплименты, а не то, что Вы, возможно, думаете, но не говорите.
- **Признайте** ребенка здесь и сейчас, на основе настоящих событий. Не напоминайте по многу раз моменты, когда он вёл себя плохо.
- **Сохраняйте** дружелюбный, позитивный тон в общении!