

## Препараты для профилактики и лечения свиного гриппа 2016



Профилактика и лечение свиного гриппа: препараты 2016 года рассмотрим во второй части данного материала. В самом начале хочется еще раз поговорить о том, чем именно опасен свиной грипп для человека. Тем более, что несколько дней назад в Москве и Санкт-Петербурге была объявлена эпидемия.

Медицинские специалисты уверены, что **вирус гриппа** постоянно захватывает все новые регионы и в этом его опасность. Уже в текущем году в России более трех десятков человек умерли от осложнений свиного гриппа, так что, сейчас каждый должен быть начеку.

*Основные симптомы свиного гриппа у людей:*

- Повышение температуры тела;
- Боли в горле и приступы сильного кашля;
- Заложенность носа;
- Ломота в теле, приступы головной боли;
- Состояние разбитости;
- В половине случаев отмечается рвота и понос.

Если появляется несколько симптомов из этого перечня, а их, как видно, можно легко спутать с обычной сезонной простудой, следует обратиться к врачу. Больной должен изолировать себя от окружающих людей и не выходить на улице. Если происходит личный контакт с другими людьми, больной человек должен надевать маску.



Важно! Опасны именно осложнения свиного гриппа, которые часто приводят к летальному исходу. Чаще всего встречается пневмония, которая развивается быстро, буквально в течение нескольких суток.

### **О лечении**

Понятное дело, что профилактика и лечение свиного гриппа: препараты 2016 года должны согласовываться с врачом. Но, для общей информации стоит отметить, что лечение свиного гриппа мало отличается от других штаммов этого вируса. Прежде всего, следует начать прием препаратов против вирусов, облегчающих общее состояние больного.

В качестве противовирусных средств врачи часто прописывают осельтамивир (Тамифлю) и занамивир (Реленза). Они не дают новым вирусным клеткам размножаться, а значит, останавливают болезнь. Эти лекарства применяют при высокой температуре и одышке, кашле и заложенности носа. Также данные препараты подходят для детей до пяти лет, для пожилых людей старше 65 лет, беременным женщинам и людям с ВИЧ. Курс лечения данными лекарствами составляет от пяти дней. Возможно продление курса в зависимости от того, насколько в тяжелой стадии находится болезнь.

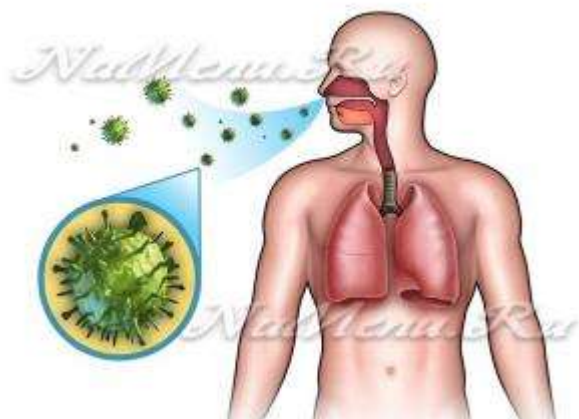
Что касается легких и средних форм свиного гриппа, то для их лечения назначаются следующие противовирусные препараты: – арбидол, интерферон альфа 2b (гриппферон, виферон), интерферон альфа 2a (реаферон липид) и гамма-интерферон (ингарон), ингавирин, кагоцел, циклоферон.

Если появилось такое осложнение как пневмония, которое носит бактериальный характер, придется употреблять антибактериальные препараты. Тут можно отметить наиболее эффективные из них: цефалоспорины III-IV поколения, карбапенемы, фторхинолоны IV поколения, ванкомицин.

### **Патогенетическая терапия**

Рассматривая профилактику и лечение свиного гриппа: препараты 2016 года также включают в себя терапию с целью снижения интоксикации и облегчения дыхания. Проводится такая терапия исключительно в условиях стационара. При легкой форме свиного гриппа в

домашних условиях в качестве такой терапии рекомендуется просто обильное теплое питье.



### **Симптоматические средства**

Из жаропонижающих препаратов можно обратить свое внимание на парацетамол или ибупрофен. В качестве сосудосуживающих средств для носа можно выбирать любые капли. Стоит также купить таблетки для облегчения кашля, а также антигистаминные средства.

Важно! Проводится особенная **профилактика** и лечение свиного гриппа: препараты 2016 года для детей и женщин должны выбираться осторожно. В такой ситуации запрещен аспирин и все таблетки, которые могут его содержать. Среди жаропонижающих средств стоит обратить внимание на парацетамол, среди противовирусных препаратов – на тамифлю, реленза, виферон 1, гриппферон, реаферон липинд, кагоцел с 3х лет, анаферон.

### **О профилактике свиного гриппа**

Всемирная организация здравоохранения разослала по всем странам свои рекомендации, как не допустить развития эпидемии. Тут свой вклад вносит каждый отдельный человек. Нужно часто и постоянно мыть руки, стараться не контактировать с больными людьми. Также по возможности нужно оставаться дома, если болезнь атакует и не вступать в личный контакт с другими людьми. Как только появляются первые симптомы – тут же вызывать врача.

Профилактика и лечение **свиного гриппа**: препараты 2016 года, как видно, это уже знакомые и принятые повсеместно средства. Они недорого стоят, но помогают уже в течение первых часов купировать недомогание и способствуют тому, что организм начинает активно бороться с вирусом. В результате можно избежать опасных осложнений свиного гриппа, которые часто и приводят к летальному исходу.