

ДОРОГИЕ МАМОЧКИ!

Знаете ли Вы, что самое главное для Вашего ребеночка начинается утром?

Очень важно, чтобы малыш просыпаясь, как бы издалека слышал Ваш ласковый, мягкий, родной голос.

Попробуйте начать день с «будилки».

Любая мама может напевать «будилки» на свой мотив, менять мелодию в зависимости от голосовых данных.

**Мой малыш, пора вставать,
Пора бегать и играть!
Солнышко проснулось,
Тебе улыбнулось!**

**Глазки маме покажи
Ой, как глазки хороши!
Глазки открывайтесь,
Скорее просыпайтесь!**

**Ты проснулся! Рада я!
Рад и папа, и друзья!
Рады все на свете –
Взрослые и дети!**



**Мамин голос, ласковые слова – это основа устойчивой нервной системы, а значит и крепкого здоровья ребенка.
Малыш будет просыпаться спокойно, без спешки.**