

# Свиной грипп у детей — лечение и профилактика болезни



## **Оглавление:**

- Признаки и симптомы свиного гриппа у детей
- Лечение детского свиного гриппа
- Профилактика свиного гриппа у детей

В течение последних 50 лет вирус гриппа H1N1 поражал свиней, но в 2009 году появились симптомы заражения и у людей. Особую опасность инфекция представляет для совсем маленьких детишек, у которых иммунная система еще недостаточно сформирована. Главной особенностью вируса является его способность за короткий срок проникать на самую глубину легких и бронхов и вызывать развитие пневмонии.

## **Признаки и симптомы свиного гриппа у детей**

Пандемический грипп развивается очень быстро: с момента заражения проходит не более 1–4 суток. Нельзя с определенной уверенностью сказать, какие симптомы проявляют себя в первую очередь. У одних детей сначала появляется сухой кашель, у других – температура, поэтому признаки заболевания перечислены в произвольном порядке:

- симптомы свиного гриппа у ребенка выражаются в сухом кашле, постепенно



переходящим в мокрый;

- высокие показатели температуры тела, они нередко достигают до 40 °С;
- першение, сухость, боль и дискомфорт в горле;
- насморк;
- озноб, слабость, боль в мышцах и грудной клетке;
- если у малыша наблюдаются любые хронические заболевания, то на фоне инфекции они активизируются;
- поражается ЖКТ. Ребенка может мучить тошнота, рвота, диарея;
- признаки свиного гриппа у детей связаны с головной болью, отдающей в область висков, лба и над глазами. При этом последние слезятся и краснеют;
- меняется цвет лица, который может быть как красным, так и землисто-желтым;

## Лечение детского свиного гриппа

О том, как вылечить свиной грипп у взрослых мы уже рассказывали [в одной из наших статей](#), теперь поговорим о детях. Основные методы лечения у этой категории граждан сводятся к специфической терапии противовирусными средствами от свиного гриппа. Кроме того, проводятся мероприятия по устранению симптомов и повышению сопротивляемости детского организма инфекции.

Организационно-режимные мероприятия включают следующие действия.

1. Вызов врача на дом. Самолечение в этом случае запрещено!
2. Проведение большей части дня в кровати.

3. Ребенку нужно давать больше питья. Хорошо, если это будут травяные чаи (при отсутствии аллергии на травы), морсы, компоты, особенно с добавлением свежей малины. При рвоте важно восполнить потери солей калия. В этом поможет раствор «Регидрона» или минеральная вода по типу «Боржоми» и «Нарзана». Последние помогут и при боли в горле.
4. Если в семье больны не все, то здоровым лицам стоит защитить себя маской. Малышу ее надевать не рекомендуется, так как ему и так трудно дышать.
5. Почаще проветривать помещение, если возможно, необходимо купить увлажнитель воздуха.
6. Температуру можно сбивать, протирая тело малыша теплым раствором воды и уксуса, взятых в равных долях. Можно приготовить следующий состав: смешать воду, водку и уксус в соотношении 2:1:1.
7. Питание должно быть щадящим, содержащим большое количество витаминов и минеральных веществ.

Лечение свиного гриппа у детей осуществляется с помощью следующих препаратов:

1. Необходимо как можно раньше начать давать малышу средства против вирусов. Это может быть «Арбидол», «Эргоферон», «Циклоферон», свечи «Генферон», «Кипферон» и



«Виферон». Большой эффективностью обладает «Тамифлю». Дозировка назначается врачом в зависимости от возраста и веса ребенка, но малышам до года он противопоказан. При сильной головной боли и спутанности сознания необходимо уведомить врача о таких побочных эффектах и выбрать другой препарат.

2. Улучшить состояние ребенка помогут ингаляции «Релензой», но необходимо помнить, что их не делают при высокой температуре, к тому же препарат противопоказан больным с бронхиальной астмой и хроническим бронхитом.
3. При сухом кашле показаны препараты для лечения такого кашля, например, «Синекод». Когда он перестанет быть продуктивным, необходимо заменить его «Лазолваном». С последним препаратом можно делать и ингаляции, но при отсутствии жара.
4. Бороться с температурой можно с помощью «Нурофена», «Нимулида», «Ибуклина юниор», свечей «Цефекон». В любом случае нужно учитывать возраст больного. Однако, «Аспирин» детям давать не рекомендуется.
5. Нос промывать морской водой, а после применять сосудосуживающие препараты, например, «Називин». Из тех, которые рекомендованы к приему детям, можно отметить «Виброцил», «Полидексу», «Ринофлуимуцил».
6. При присоединении бактериальной инфекции, развитии пневмонии или бронхита назначаются антибиотики, из которых можно выделить «Сумамед».
7. Необходимо поддерживать организм витаминно-минеральным комплексом, например, «Алфавитом» или «Витамишками». Как минимум, приобрести аскорбиновую кислоту.

Для пандемического гриппа характерно волнообразное течение. То есть в один момент может показаться, что ребенку стало лучше, но спустя какое-то время вирус «накрывает» с новой силой. Поэтому ни в коем случае лечение бросать нельзя, антибиотики при необходимости можно пить до 5–7 дней включительно.



## Профилактика свиного гриппа у детей

Чтобы соблюсти меры профилактики, необходимо:

1. Не отказываться от прививки, которую предлагают сделать в детском саду или школе.
2. В период эпидемии не бывать в местах большого скопления людей. По возможности переждать пик инфекции дома, а если необходимо выйти за его пределы, защищать лицо маской или как минимум, смазать пазухи носа мазью на основе Оксолина или Виферона.
3. Чаще мыть руки и обязательно делать это нужно с мылом.
4. Профилактика свиного гриппа у детей предусматривает употребление немаленького количества фруктов и овощей. Если ребенок не противится, давать ему чеснок и лук в небольших количествах. Можно даже самому сделать обеззараживающую воздушную «медаль»: повесить на веревочку пластиковый контейнер из-под шоколадного яйца «Киндер сюрприз». Прodelать в нем дырочки, а внутрь положить чеснок или лук и пусть ребенок постоянно носит его на шее.

Лекарственные средства для профилактики:

- противовирусные лекарства: «Арбидол», «Эргоферон», «Циклоферон». В инструкции к препаратам подробно описано, как их принимать в



период

эпидемий для защиты от инфекции;

- большинство лекарств, призванных бороться с вирусами, обладают еще и иммуностимулирующим действием, поэтому принимать что-то дополнительно не требуется. Однако, можно посоветоваться с врачом и в весенне-осенний период пропить что-то типа «Бронхомунала»;
- витамины – «Алфавит», «Кальцинова», «Витамишки».

Помните, вирус свиного гриппа очень опасен – обеспечьте контроль за лечением врачом и не отказывайтесь от госпитализации, если она предлагается. В тяжелых случаях может развиваться дыхательная и сердечная недостаточность и ребенок погибнет. Будьте бдительны.