

Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2018 – 2019 учебный год.

Инструктор по ФИЗО: Ахметгареева Л.Ф.

Задачи:

1. Формирование семейных ценностей у дошкольников, сохранение и укрепление здоровья детей их физического развития через совместную деятельность с семьями воспитанников.
2. Развивать и совершенствовать двигательную активность детей. Развивать физические качества: гибкость, выносливость, координацию движений.
3. Воспитывать интерес к физической культуре путем взаимодействия и сотрудничества педагогов и родителей; воспитывать волевые качества: смелость, отзывчивость и дружеские отношения.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	1.Оформить карты диагностического обследования. 2.Создать картотеку утренней гимнастики.	1. Подготовка документации к новому учебному году. 2.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей. 3.Индивидуальная работа с воспитателями по созданию физкультурно-оздоровительной среды в группе 4.Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительной работы с учётом результатов диагностики.	1.Провести диагностику физического развития детей. 2.Организовать и провести музыкально - спортивный праздник «День знаний». 3.Провести для детей младших групп оздоровительный досуг «Игры с котом Барсиком», «По осенним дорожкам» 4.Двигательная, игровая, музыкальная деятельность. Русские народные хороводные игры «Ходит Ваня», «Именины».	1.Выступление на родительском собрании: Родительское собрание «Планируемые результаты на учебный год по физическому воспитанию». «Плоскостопие»
Октябрь	1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале,	1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием	1.Подготовить и провести «Развлечение (музыкально-спортивное) «Открытый день здоровья»» для детей старших и	1.Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности

	<p>фонотеку новыми аудиозаписями</p> <p>2. Создать картотеку подвижных игр.</p>	<p>2. Провести консультацию для воспитателей «Физкультура в детском саду»</p> <p>3. Квест- игра: -«Быть здоровым-ЗДОРОВО!»</p>	<p>подготовительных групп.</p> <p>2. Провести оздоровительный досуг дети 2 младшей группы «Мы растём сильными и смелыми», «Здоровье дарит Айболит» средняя группа</p> <p>3. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность.</p> <p>Русская народная игра «Кто у нас хороший?»</p>	<p>детей, пути ее совершенствования Консультация «Сдоровьесберегающие технологии»</p>
Ноябрь	<p>Продолжать пополнять фонотеку новыми аудиозаписями</p>	<p>1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями.</p>	<p>1. Провести развлечение «День народного единства»</p> <p>2. Подготовить и провести совместно с родителями праздник (музыкально-спортивный) «День матери».</p> <p>3. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность.</p> <p>Русские народные хороводные игры «Заинька», «Молчанка», «Жили у бабуси».</p>	<p>1. Провести анкетирование «Условия здорового образа жизни в семье». Индивидуальные беседы с родителями.</p>
Декабрь	<p>1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям</p> <p>2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».</p>	<p>1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Физкультура в детском саду»</p> <p>3. Папка – раскладушка «Здравствуй снег, мороз и лёд, игр зимних хоровод»</p> <p>4. Индивидуальная работа с воспитателями</p>	<p>1. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность.</p> <p>Подвижные игры вокруг рождественской елки: «Жмурки с колокольчиком», «Заморожу», «Каравай» и др.</p>	<p>1. Подготовить материал для наглядной агитации «Осанка вашего ребёнка»</p> <p>2. Провести консультацию «Зимние травмы»</p>

Январь	<p>1. Обновить карты диагностического обследования (1 младшая группа), обработать результат.</p> <p>2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.</p>	<p>1. Консультация «Здоровый ребенок – это...»</p> <p>2. Папка-передвижка «Стадион дома»</p> <p>3. Папка – раскладушка «Забавы зимушки - зимы»</p> <p>4. Индивидуальные работа с воспитателями</p>	<p>1. Подготовить и провести досуг «Зимние забавы», для детей младших групп.</p> <p>Развлечение «Зимняя олимпиада» для детей старшей и подготовительной групп.</p> <p>2. Двигательная, игровая деятельность. Подвижные игры: «Птенцы», «Курица и цыплята и др.</p>	<p>1. Конкурс снежных построек для детей во время прогулки</p> <p>2. Папка – передвижка «Учимся кататься на лыжах»</p> <p>3. Информация «Зимние травмы»</p> <p>Беседы с родителями</p> <p>4. День Здоровья «Эх, ты, Зимушка - зима!» во всех возрастных группах.</p> <p>Цель: пропаганда здорового образа жизни, развитие двигательной активности детей, укрепления здоровья.</p>
Февраль	<p>1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества».</p> <p>2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества».</p> <p>2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества».</p> <p>Рекомендации по изготовлению спортивного оборудования</p>	<p>1. Провести совместно музыкально – спортивное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества».</p> <p>2. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность.</p> <p>Подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Солнышко утром рано встало», «Солнышко, появись», «День и ночь».</p>	<p>1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».</p> <p>Цель: воспитание патриотических чувств.</p> <p>2. Конкурс мини-плакатов «Мой спортивный выходной»</p> <p>3. Индивидуальные беседы с родителями</p>
Март	<p>1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.</p> <p>2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!».</p> <p>3. Консультация «Физкультурный уголок в группе»</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных групп «Масленица!»</p> <p>2. Провести музыкально-спортивное развлечение «Шутку шутить – людей насмешить!», «Были и небылицы».</p> <p>3. Двигательная, игровая, музыкальная</p>	<p>1. Консультации «Пессимизм и здоровье»</p> <p>2. Конкурс рисунков «Зарядка»</p>

		<p>3.Папка – раскладушка « Физические упражнения» Консультации с логопедом по проведению музыкально-ритмических игр. 4.Квест – игра: «В поисках клада»</p>	<p>деятельность. Подвижные игры: «Наседка и цыпля- та», «Мамам дружно помогаем», «Зайка серый умывается».</p>	
Апрель	<p>1.Оформить спортивную площадку к проведению музыкально-спортивного праздника «ГТО – первые шаги»</p>	<p>1.Рекомендации по изготовлению книжек малышек о спорте 2.Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести Праздник (музыкально – спортивный)</p>	<p>1.Провести развлечение «Весенние лужицы» дети младшей группы 2.Праздник (музыкально – спортивный) 3. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность. Подвижная игра с пением «Репка - репоська».</p>	<p>1. Конкурс «Рецепт – на здоровье» 2.Информация «Четыре заповеди мудрого родителя» 3.Индивидуальные беседы с родителями. 4.Анкетирование родителей: «Анализ работы детского сада по укреплению здоровья детей»</p>
Май	<p>1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.</p>	<p>1.Педсовет по результатам диагностики. 2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. 3.Консультация «Организация режима дня в оздоровительно-воспитательной работе с детьми»</p>	<p>1. Провести диагностику физического развития детей. 2. . Развлечение (музыкально – спортивное) «День победы» для детей старших 3. Двигательная, игровая, музыкальная деятельность. Подвижная игра с элементами театрализации по мотивам русской народной сказки «Теремок». Хороводная «Ходит Васька кот».</p>	<p>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год. 2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года</p>