

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
Педагогического совета
(протокол от 31.08.2015 № 1)

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Берёзка»
Одинцева О.В.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Берёзка» с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей (далее - Организация) в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования», календарным учебным графиком на текущий год, Правилами внутреннего распорядка воспитанников, другими локальными нормативными актами ХМАО-Югры, муниципального образования Сургутский район, Уставом Организации.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим работы в Организации, режим образовательной деятельности детей по основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП ДО).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения безопасности воспитанников во время их пребывания в Организации и определения оптимальной учебной нагрузки, режима дня и отдыха детей.

1.4. Настоящее Положение устанавливает чёткий распорядок жизни воспитанников в Организации, что способствует регулированию базовых физиологических потребностей каждого ребёнка, стабильности поведения, приучает его к организованности, активности, помогает сохранять устойчивую работоспособность в течение всего дня.

1.5. Режим функционирования Организации согласовывается с учредителем Организации.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности Организации согласно действующему законодательству РФ в области образования.

2.2. Создание наиболее благоприятных безопасных условий содержания, воспитания и обучения детей, направленных на сохранение и укрепление их здоровья.

3. Режим дня в Организации

3.1. Режим дня воспитанников в Организации разрабатывается для каждой возрастной группы и соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию и утверждается руководителем Организации.

3.2. В Организации установлен 12-ти часовой (полный день) функционирующий режим пребывания воспитанников. Распорядок работы Организации: пятидневная рабочая неделя с режимом пребывания воспитанников с 07.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

3.3. Режим дня воспитанников предусматривает рациональную продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности, отдыха детей в течение дня с учетом возрастных психофизиологических особенностей детей.

3.4. В Организации используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных проявлений детей, состояния их здоровья. При осуществлении основных моментов режима учтён адресный подход к каждому ребёнку: сон может быть разным по длительности, в рационе питания детей-аллергиков могут быть замены блюд, пр.

3.5. Установленный режим дня воспитанников в Организации разработан в соответствии с ООП ДО Организации и отвечает требованиям действующего санитарного законодательства.

4. Организация образовательной деятельности воспитанников и режима дня

4.1. Распределение образовательной нагрузки осуществляется с учетом возраста детей.

4.2. Оптимальные условия для обучения и развития воспитанников - это продуманное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности.

4.3. Режим образовательной деятельности.

Определенный режим образовательной деятельности воспитанников в Организации вне организованных занятий обеспечивает максимальный учёт особенностей и возрастных возможностей ребёнка, его интересы и склонности. Оптимальными для сохранения работоспособности детей являются такие условия,

когда в учебном процессе статические и динамические нагрузки представлены поровну.

4.3.1. Образовательная деятельность в Организации проводится круглогодично: учебный год начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года составляет до 50 недель.

4.3.2. Распределение недельной образовательной нагрузки для всех возрастных групп представлено в календарном учебном графике и в расписании непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) на текущий учебный год. Для сбережения здоровья воспитанников не допускается превышение максимального объёма образовательной нагрузки.

4.3.3. В летний оздоровительный период осуществление НОД предусматривается в группах общеразвивающей направленности по ООП ДО Организации. При этом исключатся виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на открытом воздухе (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки, пр.). Продолжительность летнего оздоровительного периода 3 месяца, с 1 июня по 31 августа.

4.3.4. НОД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

4.3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа.

4.3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

4.3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность НОД для каждой возрастной группы:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.3.9. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

4.3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой,

конструирование и ручной труд. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

4.3.11. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.3.12. НОД по физической культуре организуется во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

4.3.13. Продолжительность НОД по физической культуре зависит от возраста детей и соответствует п.4.3.7. настоящего Положения.

4.3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются НОД по физической культуре детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3.15. С детьми второго и третьего года жизни НОД по физической культуре осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни НОД по физической культуре проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.3.16. В Организации используются разнообразные формы двигательной деятельности, как утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.3.17. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского персонала.

4.3.18. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции, в том числе платные) организуются для воспитанников в возрасте от трёх лет до прекращения образовательных отношений по заявлению родителей (законных представителей).

4.4. Самостоятельная деятельность детей, прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

4.4.1. Самостоятельная Деятельность детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня составляет не менее 3-4 часов.

4.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок воспитанников составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.5.1. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

4.5.2. Пребывание воспитанников в Организации на открытом воздухе предусматривает соблюдение чёткой структуры прогулки в соответствии с пригодными условиями и одеждой детей. Так, продолжительность прогулки, организованной в условиях неблагоприятной погоды, в зависимости от температуры воздуха, наличия и силы ветра, может варьироваться от 1 часа 30 минут до 20 - 30 минут.

4.5.3. При неблагоприятных погодных условиях (гололёд, сильный мороз, штормовой ветер, пр.), широко используются дополнительные помещения Организации: музыкальный и спортивный залы, компьютерно-игровой и эколого-исследовательский комплексы, пр. Сложившаяся система организации прогулок в Организации позволяет восполнить природную двигательную активность детей в течение дня и максимально использовать полезные площади, имеющиеся условия и материальные ресурсы Организации.

4.6. Питание воспитанников.

Питание воспитанников в Организации осуществляется в установленном законом порядке и обеспечивает сбалансированное 4-х разовое питание детей в соответствии с их возрастом и утвержденным примерным 20-ти дневным меню для детей от 1,5 - 3 лет и от 3 - 7 лет.

4.6.1. Приём пищи воспитанников в Организации устанавливается с интервалом 3-4 часа. Время получения пищи осуществляется в соответствии с сезонным графиком на тёплый, холодный периоды, утверждённым руководителем Организации.

4.6.2. Распределение калорийности между приёмами пищи:

- завтрак (20-25%): чередование (молочные каши, зерновые завтраки, творожный пудинг);

- 2 завтрак (5%): витаминизированный напиток, натуральный сок или свежие фрукты;

- обед (30-35%): салат, первое блюдо второе блюдо, напиток;

- уплотнённый полдник (30-35%). Меню составлено с учётом национальных территориальных особенностей питания населения и состояния здоровья детей, соответствует рекомендуемому ассортименту основных пищевых продуктов для использования в Организации.

4.6.3. В Организации осуществляется питьевой режим: используется кипяченая питьевая вода, последняя при условии её хранения не более 3-х часов.

4.6.4. Медицинский персонал ежедневно информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке. В ежедневном меню указывается наименование блюда и объём порции, а также замена блюд для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом.

4.7. Сон.

Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 12 - 12,5 часов, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.7.1. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закалывающие процедуры.

4.7.2. Воспитанники, которые долго засыпают и чутко спят, укладываются первыми и поднимаются последними.

4.7.3. Во время сна в спальне всегда присутствует воспитатель или младший воспитатель, несущий ответственность за гигиену сна: охрану жизни и здоровья

воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

5. Ответственность

5.1. Работники Организации несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за создание безопасных условий для сохранения и укрепления здоровья, организации питания воспитанников.

5.2. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за содержание образования, выбор учебно-методического обеспечения образовательных технологий по реализуемым образовательным программам в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом Организации.

5.3. Педагогический коллектив Организации несёт ответственность за реализацию в полном объёме образовательных программ, соответствие качества подготовки воспитанников установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей.

6. Заключительная часть

6.1. Все изменения и дополнения в Положение, являются его неотъемлемой частью. Положение действительно в течение 5 (пяти) лет с момента его утверждения. По истечении указанного срока документ подлежит пересмотру на предмет изменения требований действующего законодательства, а равно иных условий, влекущих изменение, дополнение либо отмену закрепленных в нём положений. При отсутствии таких условий Положение может быть повторно принято в той же редакции.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета родителей
